

Zakończenie projektu „Kreatywnie i zdrowo”

Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego w Szubinie zakończyli realizację projektu „Kreatywnie i zdrowo”, dofinansowanego przez Starostwo Powiatowe w Nakle nad Notecią. Głównym celem zadań realizowanych w ramach projektu było przybliżenie licealistom idei zdrowego stylu życia oraz popularyzacja idei „zero waste”. Dzięki różnego rodzaju działaniom, uczniowie mogli zastosować wiedzę teoretyczną z zakresu biologii i chemii w praktycznych działaniach prozdrowotnych oraz rozwijać swoją kreatywność.

W ramach projektu uczniowie liceum odwiedzili pasiekę pana Ireneusza Echausta. W trakcie wizyty obserwowali nie tylko życie pszczoł w ulu, ale wysłuchali także opowieści o produkcji miodu i wykorzystaniu w apiterapii produktów z nim związanych – pyłku kwiatowego, propolisu oraz mlecza, jadu i wosku pszczelego.

We wrześniu zwiedzili Kopalnię Soli w Kłodawie, gdzie wydobywa się jedyną w Europie sól różową. W trakcie wizyty poznali nie tylko pracę kopalni, ale zapoznali się również z możliwościami wykorzystania tego surowca w kosmetologii i w medycynie.

Realizując projekt, licealiści zwiedzili także oczyszczalnię ścieków w Szubinie, gdzie mieli okazję zapoznać się z procesami technologicznymi w niej stosowanymi oraz uczestniczyć w warsztatach mikroskopowania i oznaczania metali w wodzie przy pomocy nowoczesnego sprzętu wykorzystywanego w codziennej pracy oczyszczalni.

Sporą atrakcją dla uczniów były, realizowane w ramach projektu, warsztaty wytwarzania ekologicznych mydełek glicerynowych z dodatkiem zebranych wcześniej ziół, kwiatów czy ziaren zbóż. Przygotowane mydełka zostały wręczone nauczycielom i pracownikom szkoły z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Zdobytą w trakcie warsztatów wiedzę, licealiści podzielili się także z uczniami Szkoły Podstawowej nr 2 Szubinie, których zaproszono na zajęcia warsztatowe.

Uczestnicy projektu nasadzili również na terenie szkoły zakupione zioła, aby móc w przyszłości wykorzystywać je w kolejnych działaniach.

W listopadzie uczniowie odwiedzili Politechnikę Bydgoską, gdzie wysłuchali wykładu poświęconego ziołolecznictwu oraz wzięli udział w zajęciach, podczas których wyodrębniali m.in. DNA roślin leczniczych. W Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu zapoznali się natomiast z zabiegami poprawiającymi kondycję skóry.

Kolejne działania obejmowały zajęcia teoretyczne i praktyczne z panią kosmetolog ze Studia Kosmetyki „Harmonia” w Szubinie i dotyczyły kosmetyków przyjaznych dla ciała. W trakcie zajęć praktycznych uczniowie mogli samodzielnie wykonać peelingi, kremy, szampony i maseczki.

Z żywym zaangażowaniem całej społeczności szkolnej spotkały się także warsztaty nasadzania lasów w słoikach otwartych i zamkniętych.

Z efektami działań projektowych zapoznana została cała społeczność szkolna, gdyż wykonane przez uczniów produkty – mydła, świece z wosku pszczelego, woreczki zapachowe - można było zakupić podczas charytatywnego jarmarku świątecznego.

Założenia projektu, pomimo pandemii, udało się zatem w całości zrealizować. Mamy też nadzieję, że wiedza przekazana uczniom w ramach projektu „Kreatywnie i zdrowo” uwrażliwi młodych ludzi na wyzwania ekologiczne współczesnej cywilizacji.

Aurelia Kasprzak

Arleta Marchlewska





