



Liceum Ogólnokształcące

im. Stanisława Wyspiańskiego

w Szubinie



ul. Kcyńska 1, 89-200 Szubin • tel. 52-384-39-42 • e-mail: lo.szubin@szubin.net

WYMAGANIA EDUKACYJNE NA POSZCZEGÓLNE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

I Liceum Ogólnokształcące im St. Wyspiańskiego w Szubinie

1. Zasady oceniania z wychowania fizycznego

W klasach I-IV obowiązują następujące wymagania edukacyjne na poszczególne oceny klasyfikacyjne z wychowania fizycznego:

1.1. Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- a) opanował pełny zakres wiedzy i umiejętności określony programem nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne w danej klasie, samodzielnie i twórczo rozwija własne uzdolnienia;
 - b) w czasie lekcji biegłe posługuje się zdobytymi wiadomościami i umiejętnościami w rozwiązywaniu problemów teoretycznych lub praktycznych z programu nauczania danej klasy, proponuje rozwiązania nietypowe, rozwiązuje także zadania wykraczające poza program nauczania;
 - c) reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na szczeblu powiatowym i wyższym, osiąga sukcesy w zawodach sportowych i innych, związanych z tematyką przedmiotu, kwalifikując się do finałów na szczeblu regionalnym albo krajowym lub posiada inne porównywalne osiągnięcia;
 - d) wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach wychowania fizycznego, systematycznie podnosi poziom własnej aktywności fizycznej, zna zasady zdrowego stylu życia;
- a) uzyskuje oceny bardzo dobre i celujące z umiejętności oraz z wiadomości wchodzących w zakres tematyki wychowania fizycznego;
 - b) stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych, kierując się zasadą fair play inicjuje, organizuje i bierze czynny udział w dowolnych grach lub zabawach ruchowych.
 - c) systematycznie uczęszcza na zajęcia, jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze w nich aktywny udział.

1.2. Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- a) opanował w stopniu bardzo dobrym wiadomości i umiejętności określone programem nauczania przedmiotu w danej klasie;
- b) sprawnie posługuje się zdobytymi wiadomościami i umiejętnościami, stosując prawidłową technikę w grach zespołowych i rekreacyjnych, potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce;
- c) wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione w terminie, systematycznie uczęszcza na zajęcia i jest do nich przygotowany, bierze w nich aktywny udział
- d) uczestniczy w zawodach między klasowych lub międzyszkolnych;
- e) uzyskuje oceny bardzo dobre i dobre z umiejętności ruchowych oraz z wiadomości wchodzących w zakres tematyki wychowania fizycznego.

1.3. Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- a) nie opanował w pełni wiadomości i umiejętności określonych programem nauczania w danej klasie, ale opanował je na poziomie dobrym
- b) uzyskuje oceny dobre i dostateczne z testów sprawności fizycznej, poprawnie stosuje nabyte umiejętności i wiadomości w praktyce, wykonuje samodzielnie typowe zadania praktyczne lub teoretyczne;
- c) dysponuje dobrą sprawnością motoryczną, ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie – z małymi błędami technicznymi;
- d) jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzą większych zastrzeżeń,
- e) systematycznie uczęszcza na zajęcia lekcyjne, jest punktualny i przygotowany do zajęć,
- f) nie potrzebuje wyraźnych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem.

1.4. Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- a) opanował podstawowe wiadomości i umiejętności określone programem nauczania w danej klasie konieczne od dalszego kształcenia;
- b) nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach wychowania fizycznego;
- c) bywa nieprzygotowany do zajęć;
- d) często nie bierze udziału w lekcji lub nie wykonuje zadań na lekcji;
- e) posiada braki w zaliczeniach sprawdzianów;
- f) sporadycznie spóźnia się na zajęcia, sporadycznie nie dotrzymuje terminów wyznaczonych przez nauczyciela na ukończenie zadania, przyniesienie prac itp.;

1.5. Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- a) ma braki w opanowaniu podstawowych wiadomości i umiejętności określone programem nauczania w danej klasie, ale braki te nie przekraczają możliwości uzyskania przez ucznia podstawowej wiedzy z danego przedmiotu w ciągu dalszej nauki;
- b) wykonuje zadania teoretyczne i praktyczne typowe, o niewielkim stopniu trudności;
- c) na zajęciach nie wykazuje żadnej aktywności, często jest nieprzygotowany do zajęć,
- d) wykazuje brak zaangażowania w wykonanie testów lub sprawdzianów, niechętnie wykonuje ćwiczenia na lekcji, jego postawa wobec kultury fizycznej budzi poważne zastrzeżenia;
- e) często się spóźnia, często nie dotrzymuje terminów wyznaczonych przez nauczyciela na ukończenie zadania, itp.;

1.6. Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- a) nie opanował wiadomości i umiejętności określonych programem nauczania w danej klasie, a braki w wiadomościach uniemożliwiają dalsze zdobywanie wiedzy z tego przedmiotu;
- b) nie jest w stanie wykonać zadań o niewielkim, elementarnym stopniu trudności lub odmawia wykonywania wymaganych zadań;
- c) wykazuje skrajnie lekceważący stosunek do przedmiotu;
- d) jest bardzo często nieprzygotowany do zajęć, bardzo często je opuszcza lub nie ćwiczy.

Informacje dodatkowe:

- Uczeń na każdych zajęciach ma obowiązek posiadać zmienny strój sportowy i zmienne obuwie,
- Uczeń przestrzega zasad BHP podanych przez nauczyciela na pierwszych zajęciach,
- Zasadniczy wpływ na ocenę ma systematyczność, zaangażowanie i postępy w usprawnianiu a nie kompetencje ruchowe.
- Uczniowie zwolnieni z części ćwiczeń ze względów zdrowotnych będą oceniani tylko za te ćwiczenia, które mogą wykonywać (zalecenia lekarza).
- Dwa razy w każdym półroczu uczeń może zgłosić nieprzygotowanie do lekcji i nie brać aktywnego udziału w zajęciach bez podania przyczyny, ale musi być na nich obecny. Każde kolejne nieprzygotowanie skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej.
- Uczennice niedysponowane mają obowiązek posiadać strój sportowy i brać udział w zajęciach. Nauczyciel może zwolnić uczennicę z wykonywania ćwiczeń o dużej intensywności lub w szczególnych przypadkach zwolnić z aktywnego udziału w lekcji.
- Uczeń, który odmówi przystąpienia do form sprawdzania wiadomości i umiejętności bez uzasadnienia, otrzymuje ocenę niedostateczną.
- W przypadku nieobecności ucznia podczas sprawdzania wiadomości i umiejętności, uczeń zobowiązany jest do uzupełnienia zaliczenia w terminie ustalonym z nauczycielem.
- Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.
- Pozostałe zasady oceniania uwzględnione są w statucie szkoły.